

## **Правила подготовки к УЗИ:**

В течение 2х - 3х дней перед УЗИ органов брюшной полости следует:

1. Исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование: молочные продукты, газированные напитки, свежие овощи, фрукты, бобовые, чёрный хлеб.

2. Принимать активированный уголь по 2 таб. X 3 раза в день после еды. УЗИ органов брюшной полости проводится строго натощак! Если исследование проводится не в утреннее время, допустим лёгкий завтрак - несладкий чай с белыми сухарями. После приёма пищи и жидкости (в т.ч. воды) должно пройти не менее 5 часов. У пациентов с сахарным диабетом режим питания и приёма лекарств в день исследования не меняется. УЗИ органов брюшной полости не проводится после ФГДС и колоноскопии. Во время подготовки к исследованию нельзя принимать слабительные препараты.

Для **УЗИ почек** подготовки и воздержания от пищи в день исследования не требуется.

**УЗИ мочевого пузыря** и предстательной железы проводится при полном мочевом пузыре. Перед исследованием не мочиться 3 - 4 часа, выпить до 1 литра негазированной жидкости.

Для **УЗИ молочных желёз**, поверхностно расположенных лимфоузлов, слюнных желёз, мягких тканей, щитовидной железы подготовки не требуется.

Для **УЗИ щитовидной железы** следует: освободить область шеи от одежды и ювелирных изделий. Детям до 15 лет измерить рост и вес.

**При себе иметь пелёнку, направление от врача или амбулаторную карту, при наличии протоколы предыдущих УЗИ, для УЗИ молочных желёз результаты маммографии.**

## **Правила подготовки к гинекологическим ультразвуковым исследованиям:**

**Женщинам для трансвагинального УЗИ** - исследование проводится при пустом мочевом пузыре (перед исследованием освободить мочевой пузырь).

**Женщинам после операции по удалению матки** - умеренное наполнение мочевого пузыря (перед исследованием не мочиться 2 - 3 часа при обычном питьевом режиме).

**Девочкам до 14 лет** - исследование проводится при полном мочевом пузыре (перед исследованием не мочиться 3 часа при обычном питьевом режиме., не употреблять газированную воду).

**Девочкам старше 14 лет** - исследование проводится при полном мочевом пузыре (перед исследованием не мочиться 3 часа, выпить до 1 литра негазированной жидкости).

**Для акушерских УЗИ** предварительной подготовки не требуется.

**При себе иметь: пелёнку, направление от врача, при наличии протоколы  
предыдущих УЗИ.**

## **Правила подготовки к ирригоскопии и урографии:**

**При себе иметь: амбулаторную карточку – УЗИ, простынь**

### **Подготовка:**

- Сделать йодную сеточку (проверить реакцию на аллергию) - за 2 дня диета
- За 2 дня пить уголь активированный (одна таблетка на 10 кг)
- На кануне в 15.00 за 30 минут выпить «ФОРТРАНС» (Разводить 1 пакет на 1 литр воды)
- Клизмиться вечером (после того как подействует слабительное) и утром  
Утром перед тем как к нам идти, пьем чай без сахара с сухариками

- ОМНИПАК – 1 фл- 50мл

- ФОРТРАНС – 1 пакет

## Подготовка к ФКС (колоноскопии) ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

1. Диета начинается за 3-е суток до исследования.

<b>Разрешено употреблять в пищу:</b>	<b>Строго запрещен прием продуктов:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• нежирные бульоны (приготовленные на второй воде);</li><li>• говядину, курицу, рыбу (в вареном виде);</li><li>• кисломолочные продукты (творог, кефир);</li><li>• белый хлеб из муки грубого помола и несдобное печенье.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• в свежие овощи (капуста, свекла);</li><li>• бобовые зерна, (горох, соя, фасоль);</li><li>• зелень (шпинат, щавель);</li><li>• орехи (грецкий, лесной орех);</li><li>• фрукты (груша, абрикос, сливы);</li><li>• черный хлеб;</li><li>• ягоды (малина, крыжовник, смородина);</li><li>• каши (перловая, гречневая, овсяная, пшенная);</li><li>• молоко, газированная вода, квас, пиво и другие алкогольные напитки.</li></ul>

2. Очистительная клизма за 3-ое суток утро, вечер до чистых промывных вод. Накануне, перед исследованием, за 2 часа - очистительная клизма.

3. Фортране (Лавакол, Дуфолак) 1 пакет на 1 000 мл. (1 литр воды). Рабочая доза -1 литр на 15-20 кг массы тела. За сутки утро, вечер по 200 мл каждые 20 минут. Последний приём за 4 часа до исследования.

4. Простынь

5. КЕТОРОЛ 1 амп. + ШПРИЦ 2,0 мл - 1 шт.

6. Явка -